

怒りの連鎖を断ち切ろう！ 怒りのマネジメント術講座

2019年10月に消費税率を10%へ引上げると同時に、消費税軽減税率制度が導入される予定です。消費税引上げによる国内消費の停滞が予想されます。このような状況に迅速に対応していくには、組織を活性化し、経営力を強化する必要があります。

このセミナーでは、今注目のアンガーマネジメントを用い、組織の要である中堅社員・管理職を対象に感情論ではない論理的思考での指導スキルを習得することで、皆さまの職場が魅力的になることを目指し下記の通り開催致しますので、ぜひご受講ください。また、対人関係で悩みを抱えている方もぜひこの機会にご受講ください。

※アンガーマネジメントとは…怒りの感情と上手につきあうトレーニング。決して怒らないことを目的としない。怒る必要のあるときは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標とするものである

とき

7月5日(金) 14:00～16:00

ところ

碧南商工会議所 研修室

内容

- ◆消費税軽減税率対策の概要説明
- ◆イラッとしたときの対処法
- ◆アンガーマネジメントとは
- ◆私たちが怒らせるものの正体
- ◆問題となる4つの怒り
- ◆衝動のコントロール
- ◆怒りは第二次感情
- ◆思考のコントロール
- ◆怒りの性質
- ◆行動のコントロール



いのうえやすよ

講師

(株)ナースハート 代表取締役 **井上泰世氏**

国際コーチ連盟(ICF)認定 プロフェッショナル・コーチ
 日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントシニアファシリテーター
 1990年 神戸大学経営学部を卒業、サントリー(株)に入社しワインセールス、生活文化研究、
 お客さま対応部門などを経て、2002年サントリーを退職。2003年 コーチとして独立後、個人を
 対象としたパーソナル・コーチング、カウンセリングを行うほか、研修・セミナー講師としても幅広く活躍中！

受講料

無 料

申込

下記申込書にご記入のうえ、碧南商工会議所へお申し込みください。
 (FAX 申込可) TEL : 0566-41-1100 FAX : 0566-48-1100

主催：碧南商工会議所中小企業相談所

下記申込書にご記入の上、切り取らずそのままFAXにてお申込み下さい。

怒りの連鎖を断ち切ろう！怒りのマネジメント術講座（7/5）参加申込書

事業所名		TEL	
住所		FAX	
参加者名		参加者名	